

**THIS IS  
WHAT A  
\_\_\_\_ BODY  
LOOKS LIKE**





---

En este pequeño documento encontraréis un recopilación fotográfica y el testimonio de las experiencias personales de tres personas en relación a sus cuerpos. El objetivo de *This is what a \_\_\_\_ body looks like* es mostrar la diversidad de cuerpos que existen a nuestro alrededor y difundir las ideas de normalización y aceptación de estos. Todos y cada uno de nuestros cuerpos son válidos y merecen de amor propio.

---





“Hola, mi nombre es Guillem y tengo 18 años. Estudio auxiliar clínico de veterinaria y trabajo en la tienda de dulces, Belros.

Soy un chico trans y mi relación con mi cuerpo siempre ha sido algo complicada, pero empezó mejorar a partir de que empecé con las hormonas. Llego un punto en el que con las hormonas me sentía algo mejor, pero aún y así con el tema del pecho era muy difícil.

Después de operarme de mastectomía seguía sin estar agusto del todo. Estaba muy contento con los resultados pero al estar recién operado no podía moverme, me sentía inútil y engordé más de lo que quería. Llegado a esta punto me dije ‘hasta aquí!’ y adelgace 10kg, me empecé a reconocer delante del espejo y eso fue realmente maravilloso.

Todo este proceso me ha cambiado en todo, tanto física como mentalmente. No pensaba que cambiaría tanto y es brutal”





“Hola, me llamo África, tengo 17 años y estudio 2º de bachillerato artístico.



Siempre he tenido una relación bastante negativa hacia mi cuerpo y no me he respetado mucho. Mi cuerpo siempre ha sido menos delgado en comparación a las demás chicas de mi edad y a temprana edad me creció el pecho y me acomplejé aún más porque sentía que iba a destiempo con los demás.

En los últimos años se me juntaron las inseguridades con la disforia de género que me provoca el tener mucho pecho y un cuerpo considerado socialmente ‘femenino’.

Aún así, des de hace unos meses he conectado bastante con mi cuerpo y por fin siento algo parecido al amor propio. Ya no me fijo en etiquetar tanto mi cuerpo, cosa que me ha cia sentir mal. En vez de eso, puedo mirarme al espejo y a parte de soportarlo, que me guste.”



“Hola, me llamo Patri y tengo 18 años. Estudio Ciencias Empresariales - Management en la UPF y trabajo en la tienda de ropa, Zara.

Mi relación con los complejos de mi cuerpo ha sido un camino muy duro durante toda mi vida ya que siempre he sentido que mi entorno estaba constantemente recordándomelo, la gente es bastante cruel al fin y al cabo.

Muchas veces he notado miradas o me han hecho preguntas que a priori son inocentes pero pueden llegar a doler un poco.

Por lo contrario, me he encontrado con gente que me han hecho comentarios positivos que me han subido la autoestima. Una cosa poco común en mi cuerpo, es que tengo una mancha que recorre la pierna izquierda de arriba abajo. Esta se debe a una falta de melanina y aun que de primeras no me causa mucha inseguridad es algo que suma inevitablemente.

Al final con 18 años, se aprende a vivir un poco más en paz con el cuerpo de uno mismo. No es lo mismo que cuando uno tiene 15 años.”







